

LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE - Un voyage vers l'espace intérieur télécharger ou lire en ligne



- Langue : Français
- Parution : 16/11/2013
- Format : PDF
- Type de DRM : Adobe
- Compatibilité : Liseuse, Mac OS, Windows

Read or Download (télécharger ou lire en ligne en ligne ou télécharger)

télécharger ou lire en ligne en ligne LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE - Un voyage vers l'espace intérieur - LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE est une des pratiques les plus importantes de tout le yoga, produisant des effets positifs sur notre santé, notre bien-être et dans tous les aspects de notre vie quotidienne. De plus, cette pratique journalière simple nous purifie et nous ouvre à nos royaumes intérieurs extatiques, nous entraînant dans un voyage excitant vers l'espace intérieur. Les conséquences de ce voyage sont aussi utiles que profondes. Ce livre apporte des instructions faciles à lire pour commencer et continuer la pratique du pranayama de la respiration spinale, abordant les nombreuses expériences et questions susceptibles de s'élever avec un luxe de détails surprenant. Yogani est l'auteur de livres d'avant-garde sur des pratiques spirituelles extrêmement efficaces comprenant : Advanced Yoga Practices-Easy Lessons for Ecstatic Living, deux livres très complets, faciles à utiliser et The Secrets of Wilder, un roman saisissant d'aventures spirituelles. Pour la première fois, la collection AYP - SÉRIE POUR L'ILLUMINATION SPIRITUELLE, rend ces pratiques profondes disponibles dans une série de livres d'instructions concises.. Ou télécharger LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE - Un voyage vers l'espace intérieur.

Le livre a été chargé 23.05.2015, 5:56:31

