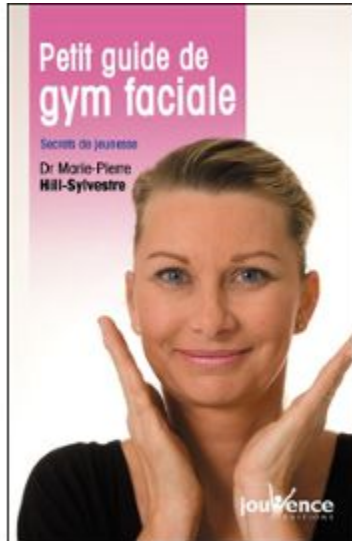


Petit guide de gym faciale télécharger ou lire en ligne



- Auteur(s) : Marie-Pierre Hill-Sylvestre - Nathalie Roussel
- Langue : Français
- Parution : 04/06/2014
- Format : ePub
- Type de DRM : Aucune
- Compatibilité : Liseuse, Android

Tablette, Android Smartphone, Ipad, iPhone, Mac OS, Windows

Read or Download (télécharger ou lire en ligne en ligne ou télécharger)

télécharger ou lire en ligne en ligne Petit guide de gym faciale - Quelques exercices de gymnastique faciale et la journée commence bien ! Fortifier les muscles du visage améliore notre expression faciale, la qualité de notre peau et réduit ainsi les marques du temps. Basée sur les connaissances anatomiques et médicales du vieillissement cutané, cette technique est complémentaire des soins dermatologiques et cosmétiques modernes. La gymnastique faciale est simple, elle respecte la dynamique spontanée de notre expression et permet de la maîtriser. Les exercices proposés révèlent l'expression positive de chaque visage en permettant de tonifier en profondeur les zones de relâchement, de relaxer les crispations et de réduire les signes du stress. Le résultat est parfaitement naturel. Souriez, vous êtes toujours jeune ! Un petit livre rempli d'exercices faciles et efficaces pour un visage toujours jeune et radieux ! Dr Marie-Pierre Hill-Sylvestre, dermatologue, s'intéresse à la prévention naturelle du vieillissement cutané par la gymnastique faciale, la nutrition et les traitements cosmétiques. La méthode de gymnastique faciale qu'elle présente ici est une synthèse des conseils pratiques élaborés en réponse aux questions de ses patients.. Ou télécharger Petit guide de gym faciale.

Le livre a été chargé 23.05.2015, 6:00:33

