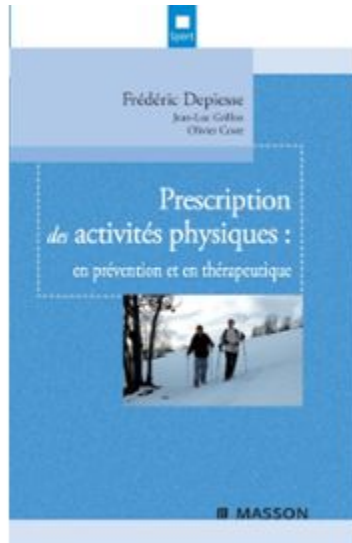


Prescription des activités physiques télécharger ou lire en ligne



- Auteur(s) : Frédéric Depiesse - Jean-Luc Grillon - Olivier Coste
- Langue : Français
- Parution : 01/01/2012
- Format : ePub
- Type de DRM : Kobo, Adobe
- Compatibilité : Liseuse, Android

Tablette, Android Smartphone, Ipad, iPhone, Mac OS, Windows

Read or Download (télécharger ou lire en ligne en ligne ou télécharger)

télécharger ou lire en ligne en ligne Prescription des activités physiques - Au-delà du sport de compétition, les activités physiques (AP) incluent aussi le sport de loisirs encadré et non encadré ainsi que les AP quotidiennes ménagères, professionnelles ou de transport qui permettent de lutter contre la sédentarité. La prescription de ces AP sur ordonnance est un acte médical de prévention, de soin et d'éducation pour la santé des porteurs de pathologies chroniques et celle des sédentaires. L'objectif de cet ouvrage est d'apporter les connaissances nécessaires dans un but de prescription au quotidien par les médecins et de conseils par les autres professionnels de santé. Les auteurs abordent successivement : - les données physiologiques, les risques et les outils d'évaluation de la pratique d'AP ; - les recommandations pour la pratique d'AP en cas de pathologie : obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, arthrose, ostéoporose, asthme, pathologies neurologique et psychiatrique, etc. ; - les particularités dues à la grossesse et les spécificités selon l'âge. Ce livre résolument pratique répond aux questions les plus fréquentes avec : - à la fin de chaque chapitre, des encadrés « points clés » ; - de nombreux exemples d'ordonnance d'AP pour les patients ; - en annexe, des outils d'accompagnement (questionnaires, glossaire).. Ou télécharger Prescription des activités physiques.

Le livre a été chargé 23.05.2015, 6:54:14

