

Stimulation vitale et soulagement des douleurs télécharger ou lire en ligne



- Auteur(s) : Ferdinand Tamto Nwongah
- Langue : Français
- Parution : 18/10/2013
- Format : ePub
- Type de DRM : Kobo, Adobe
- Compatibilité : Liseuse, Android

Tablette, Android Smartphone, Ipad, iPhone, Mac OS, Windows

Read or Download (télécharger ou lire en ligne en ligne ou télécharger)

télécharger ou lire en ligne en ligne Stimulation vitale et soulagement des douleurs - Ferdinand Tamto Nwongah propose dans cet ouvrage une première approche de la méthode Homchido, méthode de relaxation qui prend en compte les flux d'énergie interne et externe ainsi que les centres d'énergie du corps humain. Afin de faire face à des phénomènes quotidiens tels que le stress ou bien les douleurs corporelles, l'art de la respiration induisant la méditation et la relaxation permettrait à ces flux d'énergie de mieux circuler. Une série d'exercices simples de relaxation, méditation et soulagement des douleurs complète cette présentation pour une mise en pratique immédiate.. Ou télécharger Stimulation vitale et soulagement des douleurs.

Le livre a été chargé 23.05.2015, 6:29:04

